

103 年度國家防災日高中職以下學校及幼兒園地震避難掩護演練時間流程  
及應作為事項（9 月 19 日）

演練階段 劃分	演練時間 序	校園師生應有作為	注意事項
地震發生 前	9 月 19 日 9 時 20 分 59 秒前	1. 運用升旗或早自習完成 1 次 演練。 2. 依表定課程正常上課。	1. 針對演練程序及避難掩護動作 要領再次強調與說明。 2. 完成警報設備測試、教室書櫃 懸掛物固定、疏散路線障礙清 除等工作之執行與確認
地震發生 以 <b>鼓聲</b> 方 式發布	9 時 21 分 00 秒	師生立即就地避難掩護。	1. 廣播內容：「 <b>地震！地震！全校 師生請立即就地避難掩護！</b> 」 （請挑選適當人員冷靜鎮定廣 播） 2. 保護頭部及身體，避難的地點 優先選擇(1)桌子下(2)柱子旁 (3)水泥牆壁邊。 3. 室內：躲在桌下時，應以雙手 緊握住桌腳 4. 室外：應立即蹲下，保護頭部， 並避開掉落物 5. 任課老師應提醒及要求同學避 難掩護動作要確實，不可講話 及驚叫。
地震稍歇 以 <b>廣播</b> 方 式發布	9 時 22 分 00 秒	1. 聽從師長指示依平時規劃之 路線進行避難疏散。 2. 抵達安全疏散地點(抵達時 間得視各校地形狀況、幅員 大小、疏散動線流暢度等情 形調整)。 3. 各班任課老師於疏散集合後 <b>5 分鐘內</b> 完成人員清點及回 報，並安撫學生情緒。	1. 以防災頭套、較輕的書包、補 習袋或書本保護頭部 2. 身障學生及資源班學生應事先 指定適當人員協助避難疏散； 演練當時，指定人員請落實協 助避難疏散。 3. <b>不語、不跑、不推，在師長引 導下至安全疏散地點集合。</b> 4. 以班級為單位在指定位置集 合。 5. 任課老師請確實清點人數，並 逐級完成安全回報。 6. 依學校課程排定，返回授課地 點上課。

## 附件 2

### 學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

**情境：**搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

#### 一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是保護頭部及身體，避難的地點優先選擇如下：

(1)桌子下。

(2)柱子旁。

(3)水泥牆壁邊。

2. 避免選擇之地點：

(1)窗戶旁。

(2)電燈、吊扇、投影機下。

(3)未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。

(4)建物橫樑、黑板、公布欄下。

3. 躲在桌下時，應以雙手握住桌腳，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。

4. 地震避難掩護三要領：蹲下、找掩護、抓住桌腳，直到地震結束。

(二)當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。注意事項如下：

1. 可以用頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部，並依規劃路線避難。

2. 遵守不語、不跑、不推三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。

3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊的建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，使疏散動線順暢，另外要特別協助低年級及身障學生之避難疏散。

(三) 抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

### **※特別注意事項：**

(一) 低年級學生或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領。

(二) 在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部並關閉火源、電源，儘速打開大門進行疏散避難。

(三) 在游泳池應即離開泳池上岸躲在柱子旁或水泥牆壁邊，避開燈具、窗戶等，等搖晃停止後再行疏散避難。

(四) 如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先躲在座位下並保護頭頸部，等搖晃停止後再行疏散避難。

(五) 在建築物內需以防災頭套或書包保護頭部，但當離開建築物到空曠地後，可不必再以書包保護頭部，以利行動。

(六) 地震搖晃當中切勿要求學生開門與關閉電源，應於地震稍歇且進行疏散時，才能實施上述 2 項動作。

### **三、學生在室外：**

(一) 保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊，應立即蹲下，保護頭部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。

2. 在操場，應立即蹲下，注意籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。

3. 千萬不要觸及掉落的電線。

(二) 抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

## 103 學年(上)防災演習注意事項:103.09.19

### 一、活動說明:

#### 1.地震演練:

第一階段:鑼鼓聲響→就地避難掩護(1.蹲低 2.找掩蔽 3.抓牢東西)

第二階段:麥克風廣播→疏散至第一集結區(整隊-蹲下-清點人數-回報人數)。

2.學生受傷:安全防護組(特教組長負責)、緊急救護組(輔導主任負責)。

3.火災發生:搶救組(總務主任負責)。

4.核災演習:全體師生進教室→關閉門窗→戴上口罩→回家後馬上淋浴。

5.水災發生:一樓教室師生往三樓教室走廊集結，二樓教室師生往四樓教室走廊集結。

### 二、注意事項:

1. 指揮中心：位於綜合球場學務處前。

2. 各班級在教室內請自訂路疏散線圖(如:關燈開門固定學生，離開教室走前門或後面門…)

3.各班疏散至集結區的路徑中，請大家拿著書包或其他的物品(例如:桌上軟墊可護頭、集結時可坐)或用手保護頭頸部，以防止遭到掉落物砸傷，到達集結區後即可將護頭物品拿下來，以利身體移動。

4.各樓層教室疏散請務必按照疏散避難指示方向到集結區集結。

5.集結區集結時請盡量遠離建築物：綜合球場靠近圓形舞台集合，網球場須遠離燈座靠近前座椅集合，運動場靠近司令台集合。

6.通報組回報人數如對講機收訊不佳無法回報時，通報組人員請親自至指揮中心回報。

7.防震演習結束後，聽廣播全校師生回教室，進行防核演習及說明水災發生時如何疏散至集結地點集合。

8. 防災應變小組各組組員於演習時請向各組組長報到簽名，簽到簿請各組組長協助收回，交至生教組謝謝！

**『防災宣導與防災教學如同生命教育般的重要，在未來的某一天，發生災害事件時，希望我們可以說，該做的我們都做了』**

## ◎災害防救應變組織

編組及負責人員(建議)	負責工作
<b>指揮官：</b> 校長	1. 負責指揮、督導、協調。 2. 負責協調及主導各組中所有運作。
<b>副指揮官(兼發言人)：</b> 學務主任	1. 負責統一對外發言。 2. 通報中心受災情形、目前處置狀況等。
<b>通報組：</b> 1. 輔導主任    2. 會計主任 3. 人事主任    4. 資訊組長	1. 以電話通報應變中心已疏散人數、收容地點、災情及學校教職員、學生疏散情況。 2. 負責蒐集、評估、傳播和使用有關於災害與資源狀況發展的資訊。
<b>避難引導組：</b> 1. 生教組長    2. 文書組長 3. 特教組長    4. 資料組長 5. 出納組長    6. 午餐秘書 7. 各班導師    8. 職工	1. 分配責任區，協助疏散學校教職員、學生至避難所。 2. 選定一適當地點作為臨時避難地點。 3. 設置服務站，提供協助與諮詢。 4. 協助疏散學區周遭受災民眾至避難所。 5. 協助學區周遭受災民眾至避難所，協助登記身分、人數。
<b>搶救組：</b> 1. 教務主任    2. 教學組長 3. 課研組長    4. 註冊組長 5. 科任教師    6. 職工	1. 協助發放生活物資、糧食及飲水。 2. 清除障礙物協助逃生。 3. 強制疏散不願避難之學校教職員生。 4. 依情況支援安全防護組、緊急救護組。 5. 受災學校教職員生之搶救及搜救。
<b>安全防護組：</b> 1. 總務主任    2. 事務組長 3. 科任教師    4. 警衛	1. 受災學校教職員生之搶救及搜救。 2. 各項救災物資之登記、造冊、保管及分配。 3. 協助設置警戒標誌及交通管制。 4. 維護學校災區及避難場所治安。 5. 防救災設施操作。
<b>緊急救護組：</b> 1. 衛生組長    2. 體育組長 3. 護理師      4. 科任教師	1. 基本急救、重傷患就醫護送。 2. 心理諮商。 3. 急救常識宣導。 4. 提供紓解壓力方法。
<b>機動組：</b> 1. 輔導組長 2. 科任教師	1. 機動支援各組。 2. 照相、攝影

## ◎災害防救應變小組分組名單

組別	編組職務	原屬部門	姓名	工作內容	器材準備
指揮中心	指揮官	校長	林文生		1. 對講機 NO. 1 2. 識別背心
	副指揮官	學務主任	莊世清	發言人	1. 對講機 NO. 2, 2. 識別背心
通報組	組長	輔導主任	陳月雲		1. 對講機 NO. 3. 4 2. 電腦網路, 電話
	組員	會計主任	廖育聖		3. 防災各機關通訊錄 4. 民生資源庫通訊錄
	組員	資訊組長	劉仕偉		5. 學生領回單 6. 全校教職員通訊錄
	組員	人事主任	湯雅婷		7. 學生緊急聯絡卡 8. 識別背心文具用品
避難引導組	組長	體育組長	劉鳳蘭	◎統計總人數-綜合球場	1. 對講機 NO. 5. 6. 7 2. 指揮棒 10 支 3. 哨子 4. 計算機, 文具用品 5. 班級人數統計表 6. 工程帽 7. 識別背心
	組員	文書組長	賴淑萍	◎登記人數-綜合球場	
	組員	特教組長	池蘋	◎統計總人數-操場	
	組員	資料組	邱于倫	◎登記人數-網球場	
	組員	出納組長	游淑真	※秩序--保健室樓梯	
	組員	午餐秘書	余淑芬	◎統計總人數-網球場	
	組員	閱讀科任	陳蕙雯	◎登記人數-網球場	
	組員	英語科任	許國寬	※秩序--英 5 室樓梯	
	組員	自然科任	楊碧宜	◎登記人數-操場	
	組員	自然科任	馮冠彰	※秩序--多功能樓梯	
	組員	自然科任	陳雅芬	◎登記人數-綜合球場	
	組員	自然科任	廖曉鈴	※秩序--205 班樓梯	
	組員	輔導教師	李怡婷	※秩序--301 班樓梯	
	組員	電腦科任	楊士興	◎登記人數-操場	
	組員	職工	曾彩琴	※秩序--啟智 138 樓梯	
	組員	職工	陳慧珠	※秩序--501 班樓梯	
	組員	職工	歐乃儀	※秩序--132 樓梯	
	組員	出納組長	吳念祖	※秩序--自 6 室樓梯	
搶救組	組長	教務主任	張益昌	負責聯繫	1. 對講機 NO. 8. 9 2. 五金挖土工具
	組員	教學組長	畢崧育	搶救、滅火 (勤學樓前棟 1. 2 樓)	3. 滅火器
	組員	課研組長	蔡瑤莉	搶救、滅火(勤學樓前棟 3. 4)	4. 手套

	組員	註冊組長	李淑馨	搶救、滅火(勤學樓後棟 1.2 樓)	工程帽 手電筒 識別背心
	組員	社會科任	陳慶琪	搶救、滅火(勤學樓後棟 3.4 樓)	
	組員	社會科任	黃浩偉	搶救、滅火(慈母堂)	
	組員	自然科任	詹莉莉	搶救、滅火(藝術館)	
	組員	職工	鄭秀娥	◎搶救、滅火(行政樓)	
	組員	職工	王寶鳳	◎搶救、滅火(行政樓)	
	組員	職工	洪偉明	◎搶救、滅火(校區)	
	組員	職工	陸吉嫻	◎搶救、滅火(校區)	
	組員	職工	林南珠	◎搶救、滅火(校區)	
安全防護組	組長	總務主任	劉憲亮	負責聯繫	1. 講機 NO.10.11 2. 礦泉水, 乾糧 3. 交通錐及連桿 4. 手套 5. 警示帶 6. 識別背心
	組員	事務組長	朱怡盈	負責聯繫	
	組員	英語科任	李雅雯	巡邏-負責聯繫	
	組員	英語科任	羅珮如	巡邏-勤學樓前棟 1.2 樓	
	組員	英語科任	陳儷文	巡邏-勤學樓前棟 3.4 樓	
	組員	英語科任	王津	巡邏-勤學樓後棟 1.2 樓	
	組員	英語科任	潘照儀	巡邏-勤學樓後棟 3.4 樓	
	組員	英語科任	涂蕙綺	巡邏-慈母堂 1.2 樓	
	組員	英語科任	林采彤	巡邏-慈母堂 1.2 樓	
	組員	自然科任	陳碧霞	巡邏-行政樓 3.4 樓	
	組員	自然科任	許新哲	巡邏-行政樓 1.2 樓	
	組員	警衛	陳慧平	◎大門引導+糧水搬運	
	組員	警衛	齊宏仁	◎西門引導+糧水搬運	
	組員	警衛	劉鳳南	◎引導+警示帶+糧水搬運	
	組員	警衛	黃志忠	◎引導+警示帶+糧水搬運	
緊急救護組	組長	衛生組長	姚志憲	負責聯繫	1. 對講機 NO.11 2. 醫療器材 3. 擔架 4. 哨子 5. 手套 6. 識別背心
	組員	護理師	宋百貴	救治	
	組員	音樂科任	魏申	救治	
	組員	音樂科任	林毓君	救治	
	組員	音樂科任	許郡芳	陪醫	
	組員	音樂科任	丁運琛	陪醫	
	組員	護理師	牛孝玲	器材搬運+擔架搶救	
	組員	體育科任	黃嫻琇	器材搬運+擔架搶救	
	組員	體育科任	江柏凱	器材搬運+擔架搶救	
	組員	體育科任	李思瑤	器材搬運+擔架搶救	
	組員	體育科任	池宗翰	器材搬運+擔架搶救	
機動組	組長	輔導組長	范姜淑雲	攝影(行政樓+籃球場)	1. 相機*2 2. 攝影機*2 3. 識別背心
	組員	美勞科任	呂修勤	照相(慈母堂+操場)	
	組員	美勞科任	傅聖明	照相(勤學樓+網球場+籃球場)	
	組員	美勞科任	李進發	攝影(勤學樓+操場)	



# ◎演練階段

第一階段：(09:20-09:21)

- (一) 演練項目：地震發生與察覺
- (二) 演練時間：1 分鐘(1. 蹲下 2. 掩護 3. 穩住)

第二階段：(09:21-09:26)

- (一) 演練項目：學生疏散與避難引導
- (二) 演練時間：5 分鐘(疏散至:運動場、網球場、綜合球場集合)

..... 本校演練至第二階段.....

第三階段：(09:26-09:36)

- (一) 演練項目：地震災情發佈與緊急應變組織啟動
- (二) 演練時間：10 分鐘

第四階段：(09:36-10:01)

- (一) 演練項目：緊急搜尋與傷患救助
- (二) 演練時間：15 分鐘

第五階段：(10:01-10:11)

- (一) 演練項目：緊急滅火
- (二) 演練時間：10 分鐘

第六階段：(10:11-10:15)

- (一) 演練項目：避難場所檢視與學生安置
- (二) 演練時間：4 分鐘

第七階段：(10:15-10:20)

- (一) 演練項目：災情掌握與通報
- (二) 演練時間：5 分鐘

第八階段：(10:20-10:21)

- (一) 演練項目：核能幅射事故發生與察覺
- (二) 演練時間：1 分鐘

第九階段：(10:21-10:26)

- (一) 演練項目：學生疏散與避難引導
- (二) 演練時間：5 分鐘

第十階段：(10:26-10:36)

- (一) 演練項目：人員清查與災情掌握
- (二) 演練時間：10 分鐘



# 新北市中和區秀山國民小學 [103] 學年度上學期教室分配圖

