

秀山電子報第154期

發行日期：2022年01月15日 發行人：張文斌 總編輯：陳力旗、陳韻如



本期精彩內容>>>

★ 學生小品集

★ 秀山小作家~好文共賞



歲末年終，是一個繽紛感恩的季節，同時也是個充滿祝福的季節。歲末是適合團聚的時刻，情人相約一同度過浪漫的節日，感謝又相互扶持了一年；朋友齊聚跨年迎接嶄新的一年，共同揮別過去的不順遂；家人間一起圍爐共度一年的最後，互相關懷彼此，訴說心事。

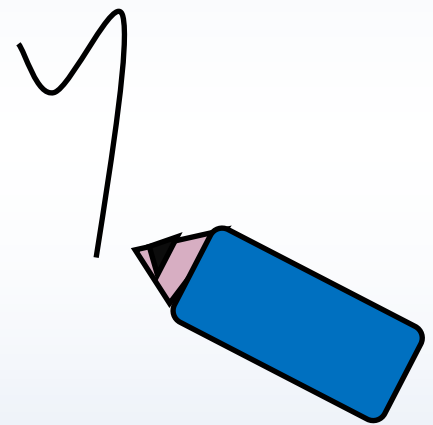
我想要改變的一件事

我很愛睡覺，每天早上早起是我最痛苦的一件事，常常睡到最後一刻，才肯起床準備上學，我想要改變賴床的壞習慣，不要再做天天睡到自然醒的美夢了。

一天早上，媽媽照往常一樣叫我起床準備上學，但是，我還是躲在溫暖的被窩裡不肯起床，時間一分一秒的過去了，眼看上學就要遲到了，最後，媽媽大聲斥喝，把我從被窩裡拉了出來，告訴我以後不再叫我起床了，要我對自己賴床導致上學遲到的行為負責。

經過這次，我下定決心要改變這個壞習慣，除了調整自己的作息時間，盡量晚上早一點睡覺，我還請媽媽幫我準備一個鬧鐘，我告訴自己以後早上鬧鐘一響，就要立刻起床、不再賴床，雖然一開始不是很順利，但是我相信，努力堅持一定會成功的。

其實，會賴床的根本原因，應該是睡眠時間不夠造成的，我必須努力加速自己寫作業的時間，留下更多充足的睡眠時間，才能有效改變愛賴床的壞習慣。



我想要改變的一件事

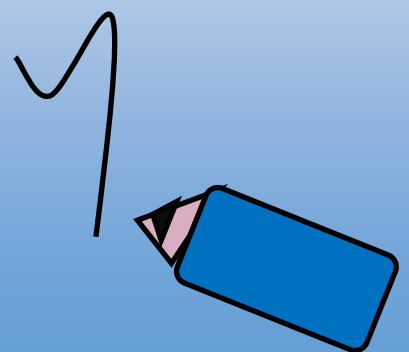
我每天必玩手機，加上看電視，時間常常超過一小時，最近晚上還跟班上同學一起玩手機遊戲，因為玩得太入迷而欲罷不能，忘記要讓眼睛休息，最後都是媽媽生氣直接把手機拿走，我才肯罷手。

常玩手機的後果，就是我近視了，每天晚上睡覺前都要點散瞳劑，隔天早上如果陽光太強烈，還會刺眼不舒服。

我想要把這個壞習慣改變，於是我和媽媽一起擬定一張計畫表，規定假日只能玩一小時，平日玩半小時，玩三十分鐘休息十分鐘，快到考試不能玩，以上規定如果沒達到，明天就不可以玩。

希望做了這個計畫表，能讓我這個壞習慣改進，把玩手機的時間拿來讀書還能增加知識，去運動還能強健身體，我也要學會控制自己玩樂的時間，好好善用時間。

410 陳泓瑋



我竟然愛上電動了！由一個小遊戲到兩個、三個，甚至更多……。一開始只是佔據我的零碎時間，打發時間用，再來攻佔我的作業時間，偶爾也霸佔我的睡眠時間，我被電動遊戲綁架了。

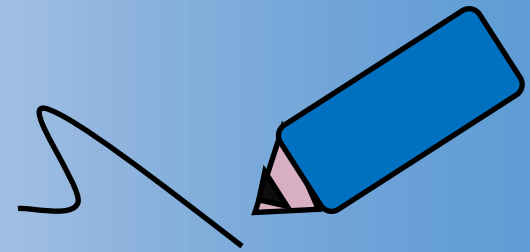
開始時，我總是認為只是一個小遊戲，花不了幾分鐘，後來從十五分鐘變成三十分鐘，到兩三個小時，有時心裡的魔鬼會和我說：「沒關係，再玩一下下就好了。」我很快就又被拐走了。甚至知道時間到了，還是一直玩，真是明知故犯啊！

我沉迷在遊戲的世界裡了！這個壞毛病讓我受了不少苦，不但讓我的度數繼續加深，也使成績退步了，媽媽更常說我的專注力不夠，我自己也覺得揉眼睛的頻率增加了，晚上睡眠品質變差了，早上沒什麼精神，這些狀況發出警訊提醒我：我怪怪的、不對勁了，該改變了。

爸爸開始用「家長監護」的 app，設定了我上網的時間，時間一到就無法連線，我也學會了克制自己，慢慢調整自己的作息，設定目標，一步一步去實踐，剛開始有一點不習慣，但我下定決心要遵守規則，我相信一定可以漸入佳境，這是我想改變的一件事。

我想要改變的一件事

我想要改變的一件事

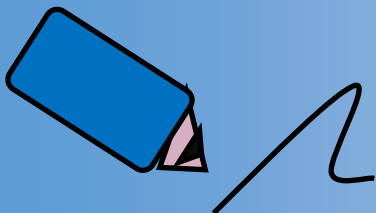


我想要改變的一件事就是賴床的習慣，爸媽平時早早就會趕我跟哥哥上床睡覺，睡覺前，我喜歡找哥哥聊天，談天說地，聊學校發生的事、聊手機裡看的知識短片……等等，但也因為這習慣讓我跟哥哥常聊到很晚隔天爬不起來。

平常都是由媽媽叫我起床，有時候我真的覺得好怕爬不起來，怕媽媽罵我，我就會坐在床邊等媽媽離開後倒頭繼續睡。某天，真的賴過頭了，媽媽氣得故意不叫我起來，所以當我醒來時才意識到就要遲到了，為了趕上學，早餐吃沒幾口就趕緊出門，剛走到校門口就聽到學校鐘聲，我就馬上開始用跑的，好險最後沒有遲到。

到了教室我喘得幾乎無法馬上坐下，看著同學們都已經坐在自己的位子上一副輕鬆的模樣，覺得當時的自己好糗，最慘的是因為早餐吃得少，所以不到中午肚子就開始餓了，這感覺真是難忘，當時我下定決心以後一定要早睡早起。

410 陳侑澤



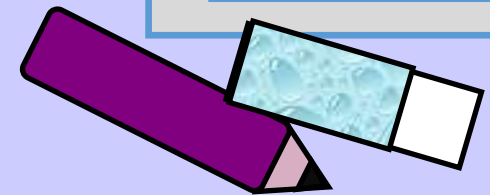
我要感謝的人

402 鄭秉喆

我要感謝我的爸爸和媽媽。我先來感謝我媽媽，因為她每天非常早起準備帶我和妹妹去上學，下午四點會準時來接我放學，每天都十二點多才能夠去睡覺，然後又會非常非常早起，又帶我們去上學後又回家做家事，然後下午又來接我們回家，日復一日，年復一年，真的非常辛苦。

我也要感謝我的爸爸，每天在我起床之前，他就已經出門上班，在我每天上床睡覺前都還沒回來，我爸爸一個星期只休一天的假，其餘時間都在努力上班賺錢，雖然一個星期只休息一天，但是我爸爸還是會利用時間，帶我們出去跑步、騎腳踏車、溜直排輪，做一些戶外活動。

除了感謝爸爸媽媽，我也要感謝我的外公外婆，在爸爸媽媽很忙的時候，他們會主動來幫忙照顧我們，讓爸爸媽媽可以專心去忙他們的事情，不必擔心我和妹妹。



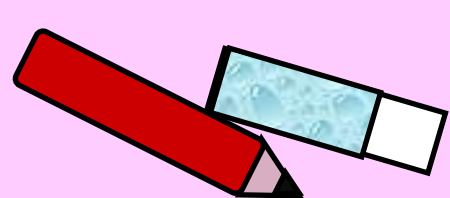
我要感謝的人

我要感謝的人是我最親愛的爸爸和媽媽，是他們辛辛苦苦的一把屎一把尿的把我們這對龍鳳胎養這麼大，聽爸爸說一般的雙胞胎都是體重不足就被迫生下來，而我的媽媽硬是臥床半年把我撐到了 3000 公克才剖腹生下我們兩個，可說是吃足苦頭。

在我的印象裡，爸爸媽媽幾乎沒有自己的休閒娛樂，他們除了上班跟做家事之外，多餘的時間就是陪伴我們，教我們讀書寫功課，帶我們去戶外運動。在我生病的時候，爸爸媽媽總是不眠不休的照顧我，細心的幫我量體溫，餵我吃藥，直到我病好了，他們才會安心，他們兩個就像我的守護天使一樣，一直守護著我。

說到這裡，雖然感謝的話說得很容易，但我現在的年紀，能做到的事有限，要不負爸爸媽媽對我的期望，我要改掉一些小時候的壞習慣，在國小、國中、高中以及大學好好的學習知識，才能完成夢想，來報答我最親愛的爸爸和媽媽。最後再說一聲，爸爸媽媽我愛你們喔！

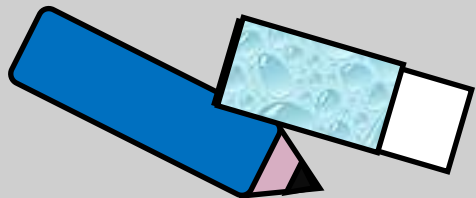
402 戴丙丞



我們要感謝的人很多，例如：消防人員、醫生……，而我要感謝的人是我的爸爸、媽媽、姐姐，還有我的好朋友們。

首先，我要感謝的人是我的爸爸，他會帶我出去玩、陪我打羽毛球，還有盡可能地把所有我想要的東西買給我；接著，我要感謝的人是我的姐姐，她會陪我玩耍，有時候會把他手中的糖果、餅乾、冰棒分給我吃；再來是我美麗、漂亮的媽媽，我要感謝她每天掃地、洗衣服、洗碗等，還要煮飯給我們吃。最後，我要感謝我奇怪的好朋友，謝謝他們在每一個下課陪我聊天、玩耍，在假日時陪我一起玩線上遊戲。

最後，我想跟我的爸爸、媽媽說：「您辛苦了」，跟我的姐姐說：「我愛妳」，跟我的好朋友們說：「謝謝你們陪我一起聊天、一起玩」。最後，我想跟那些曾經幫助過我的人說：「謝謝」。

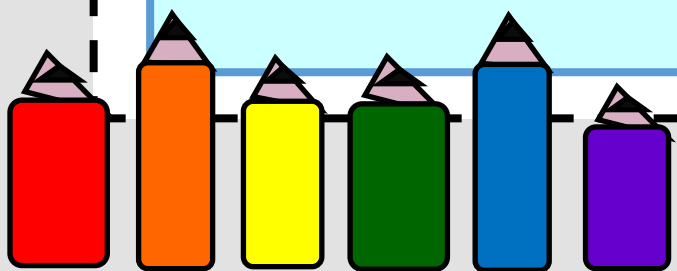


經過一個多小時的車程，終於抵達了「英速魔法學院之乾華校區」，大家迫不及待的衝下車，準備好要跟我們一起勇闖魔法學院了嗎？

我們分成三個大隊，分別是無所畏懼的龍、威風凜凜的獅子和身強力壯的鯊魚。來進行活動，其中讓我印象最深刻的是傳球大賽和栽培植物。

在傳球大賽時，我們為了爭奪第一名，默契需要配合得很好，深怕自己成為掉球的害群之馬，還有人因此緊張得滿頭大汗，看到大家這樣的努力使我覺得比賽很精采。最後，我們這隊雖然沒有得到第一名，但是比賽時的快樂就值得了。回到教室吃完不怎麼好吃的午餐後，我們下午進行的課程是學習如何栽培「辣椒」，並且學習材料的英文。首先，我們先製作小巧玲瓏的「辣椒培養皿」，再來我們的辣椒種子種進土裡，小心地幫它澆點水，不禁讓我想起父母照顧我們時的用心。「噹噹噹～」下課鐘聲將我拉回現實，學生們聽到下課鐘聲便衝出教室，往籃球場和操場跑去……，過沒多久就上課了，大家依依不捨地離開球場，往教室走去。發完了證書，英速魔法學院結束了。

再見了！乾華校區，希望疫情結束後，能再次造訪，謝謝各位老師，後會有期。

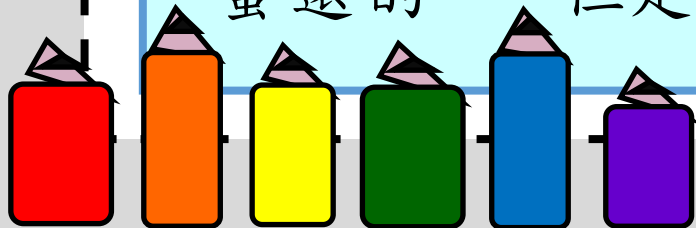


期中考完的第一天，我們千里迢迢的來到石門區的乾華校區，參加英速魔法學院。但是今年比較可惜，因為疫情的關係，所以只去一天，不過還是玩得很開心。

第一個活動是賓果，遊戲方式就是要請別人(老師或同學)幫你簽名在空格裡，然後要集滿四條線才算過關，但是我只集滿了三條線。我還看到有別的國小整張集滿，真是令人驚嘆！第二個活動是用毛巾傳接球，遊戲方式是將球放進箱子裡就得一分，得最多分的小組最贏。我們紅隊原本遙遙領先，但是後來卻變成了最後一名(小組分成紅、藍、綠三隊，再分成男女進行)。

吃過午餐後，我就一直迫不及待的想快點做下一個活動，因為聽一個老師說我們是最幸運的班級，所以要好好珍惜喔！後來外師來了以後，我們就開始用英文對話。一開始，老師先介紹每一樣器材的英文，並請我們念一次後才開始做點心！大家一進教室就知道這是一間烘培教室，但是還不知道會不會換教室呢！結果「沒有！」，我們就一直在這間教室做烘培。老師還有說：攪拌器在攪拌時，絕對不可以把手伸進去，要不然出來你就只剩「零之手指頭啦！」。第一節下課，我就先跑去問別人他們做什麼？我發現有人種植物，有人做茶包，每個感覺都很好玩！做完了之後，老師又複習了一次單字，我覺得這些老師真得很用心的準備課程，讓我體會到了英文的樂趣！

英速活動結束後，我不僅感受到了學英文的趣味，也讓我增廣許多課外知識，雖然路程蠻遠的，但是這趟旅程也算是值回票價！

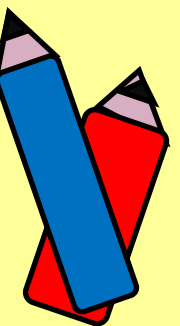


英速魔法學院，乾華校區，進行了我人生中的英語活動一日遊！內容十分有趣，外師非常溫柔，搞笑，印象最深刻的是訪問外師的興趣和喜歡吃的東西。也讓我們對外師更進一步的了解，也學習了許多知識，收穫滿滿。

第一個進行的遊戲是個考驗默契與合作的丟球活動，輪到我時，心臟撲通撲通的跳，哪怕是球不小心掉了，也尷尬不已。再來是接力賽，一樣十分考驗合作，雖然不知道輸贏，但是看到大家笑的燦爛，這樣大家的合作，努力，都值得了，也讓知道了團結的重要。

中午過後，我們分成了三隊，我被分到的組別是種植物，其他分別是做餅乾和做茶包。我們種植的植物是「辣椒」小巧可愛的，希望它能快快長大。做餅乾的組別非常厲害，抹茶口味的，香氣滿滿，最後是做茶包的組別，真是神啊！茶包非常的香，是打倒暈車的超人，就是因為茶包的香氣，讓我不暈車。

這次的校外教學，讓我收穫滿滿，學到了許多知識，也和同學感情升溫！謝謝外師一天的教導及陪伴，帶給大家的歡樂，也讓我們留下美好的回憶，希望能永遠留在我們心中，如果有機會，我還想參加這有意義的活動。



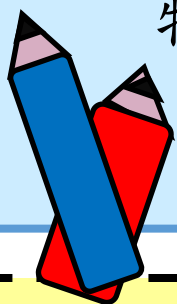
我們班今天去英速魔法學院乾華校區，本來可以在那邊玩三天兩夜，可是因為疫情的關係，只能將時間改成當天來回。

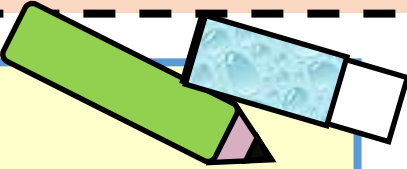
到了目的地，學院的老師先向我們自我介紹，我們來到活動中心，外籍老師用英文講解大家要玩的賓果遊戲，當老師在發賓果紙時，不小心少發了幾張，使我和我的朋友沒有拿到，幸好有一個別的國小的同學用英文和老師說：「Teacher！ They don't have！」外籍老師聽到他的話後，便補了幾張賓果紙給我們。當老師在上課用到比較難的英文句子時，那個同學也會帮大家解說那個句子的意思，他的英文真的學得好好！希望有一天我的英文也能像他一樣那麼厲害！

玩完賓果遊戲後，老師讓我們玩一個用毛巾運送皮球的遊戲，我和我的好朋友徐子恩一起拿一條毛巾，可是沒想到，皮球快運送到我們這裡時，我們前面兩個人竟然扔的太用力，使皮球直接飛到我們後面兩人的毛巾上，而且一連好幾次都是這樣，最後我們沒接到幾次球遊戲就結束了，使我和徐子恩都覺得又好氣又好笑。

這次去英速魔法學院，大家都覺得有點可惜，因為如果沒有疫情，就可以在那邊大玩特玩個三天兩夜了，雖然只有一天的時間，但是大家還是玩得很盡興，留下了美好的回憶，英速魔法學院，再見！

NOTE

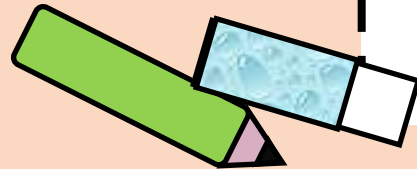




生活中的藝術存在哪裡？是存在琳琅滿目的博物館裡，還是有時走在路上可以見到的雕塑品？在我眼裡看來，雖然這些東西都是一種藝術，但是我覺得藝術可不只存在這些地方，而是存在我們的生活周遭，甚至在我們搭車時都有可能出現藝術品，就好比如臺北捷運信義線的大安森林公園站，就有著兩隻小青蛙的藝術作品。

大安森林公園站裡的這兩隻青蛙的名字叫做春光乍現，是由林舜龍所創作的。這兩隻青蛙裡有一隻是站著的，另一隻則是躺著的，站著的那一隻青蛙是用回收的廢鋁罐所製作而成的，而他腳下踩的地板正是一個大鋁罐，手上則是拿著鋁罐的拉環，嘴裡還會時不時地噴出水來，它象徵的意義是把加工的飲料轉化成純淨泉水、淨化心靈，彷彿在告訴我們忙碌的生活中也要放慢腳步、享受生活呢！另一隻青蛙的材質是用鑄銅所做成的，看起來手撐著頭，左腳跨在右腳的上面，並且看起來好像泡在一個池子裡，舒舒服服、悠然自得的享受著。他似乎提醒著我們每天在辛苦的工作、上課時，也要懂得適時的放鬆身心、享受生活。

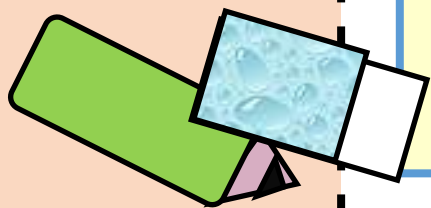
現在這個世界上處處都有藝術品的出現，讓我們的生活變的更豐富。雖然我們的周遭更加美麗，但人們對藝術品的破壞也越來越多，不管是直接破壞作品，或是言語的詆毀，都是非常沒有公德心的，所以我們一定要共同維護才能讓更多人看到這些美麗的作品！



回想上次校外教學時看到的藝術精靈，至今仍令我印象深刻。一隻黃銅色的大青蛙下半身浸泡在水池裡面，一邊悠閒的撐著頭，一邊享受著日光浴；另一隻白銀色的小青蛙正仰著頭、張著大嘴，手裡拿著鋁罐拉環，「嘩啦嘩啦」不停地噴出水來，努力的將加工飲料轉化為乾淨的泉水。

這兩隻有著特殊魅力的青蛙就是在大安森林公園站內的藝術精靈——「春光乍現」，它們兩個獨特的樣貌和動作總是能吸引到不少遊客在此駐足欣賞。這支用鑄銅製做而成的長腿青蛙用一派輕鬆的姿勢躺在池子中，正是在提醒那些來來往往、忙碌的人們在努力奮鬥的同時，別忘了放慢自己的腳步，仔細觀察我們周遭這一個美麗的大自然。而另一隻用回收的廢鋁罐做成的銀色短腿青蛙，除了宣導環保意識之外，同時也想表達藝術能淨化人的心靈。

當我站在這兩隻青蛙的旁邊時，我感受到的是一種寧靜和平和。在熙熙攘攘的捷運站裡，更顯得它們有特別的存在感。我覺得春光乍現這一件匠心獨具的街頭裝置藝術品，可以讓觀賞的人們細細去品味、思考它們想傳達的意義。如果大家有空的話，不妨去拜訪一下這個藝術精靈吧！

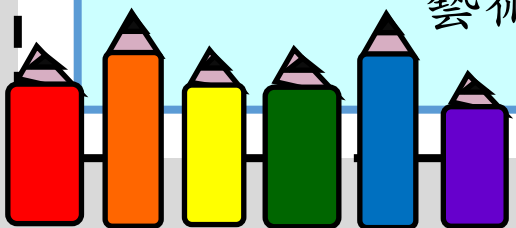


在信義線的某幾站中住著一群藝術精靈，牠們都有不同的名字：春光乍現、四季精靈、傳奇精靈、大安花精靈、秋葉精靈以及水城精靈。

春光精靈躺在廣場上，雙腿交叉、手放在頭後方悠閒地曬日光浴，是要提醒忙碌的人們：在日常生活中別忘了悠閒地看看四周、觀察大自然，就會發現生活變得更有趣！四季精靈很特別，都跟別人不一樣，例如：當天大家都覺得應該要有白色，但牠卻有紅、藍、紫色，真的很特別，如果再想想它背後的涵義，會更了解這個作品喔！傳奇精靈身上貼著一片一片愛心形狀的不鏽鋼片，有如鏡子般可以看到自己的影像，作者希望作品人及環境，能藉由愛心鏡面融為一體，傳達愛能包容一切。

大安花精靈身上別著一朵大花，那朵花會隨著把手的轉動開合，象徵生命的開始與結束，這真是一個特別的想法；秋葉精靈安安靜靜的在走廊上，幾乎沒有人注意到他，雖然很少人注意，但是它的含義卻很棒：代表川流不息的人們多到可以把葉都吹起來了；水城精靈用許多線條，代表臺北盆地上交錯的河流，再用一些臺北具有特色的新舊建築來裝飾，作者希望我們跟著藝術家進入漂浮的幻想世界裡，俯瞰臺北各式各樣別具特色的建築物，一起了解臺北城的歷史。每隻藝術精靈都有不同的特色，在欣賞藝術時也應該好好的想想背後的涵義，才會發現

藝術比你原本想像的還要更有趣喔！



一座座幾乎都用不銹鋼雕塑而成的藝術品，佇立在臺北捷運信義線的大安森林公園中，只要走進臺北捷運信義線，就能和佇立在沿線上的藝術精靈互相認識彼此。

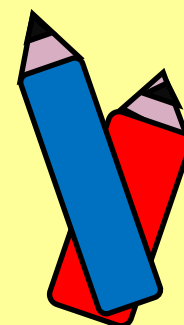
在大森林公園站的廣場內，有一隻用鑄銅做成的長腿蛙，它一手撐著頭，一手放在肚子上，翹著腳，仰望著早上的藍天白雲、晚上的星星月亮，每天無憂無慮地躺在池塘中，舒舒服服的享受每一天。好像在訴說著：別那麼勤勞，跟我一起偷懶吧！

在大安森林公園中，有一朵花駐足在空橋下。這一朵花大多是由不銹鋼、鐵材和鋁材製成的大安之花，大安之花是以臺北市花——杜鵑花創作，展現杜鵑花含苞待放的樣貌，旋轉機關，將花瓣打開又閉合，藝術家藉此互動方式之動態雕塑，讓觀者親近大自然，與大自然對話，思考人與大自然的相處方式。那一片片既繽紛又鏤空的花瓣，再搭配上銀色的莖，看上去既高聳又美麗，常常吸引到經過大安之花的人們前來欣賞，想必，他一定完美無缺、無可挑剔、無懈可擊吧！

這些藝術精靈豐富了人們的歡樂時間，也讓人們在親近藝術時，從中思索人與大自然的相處方式。下次搭捷運時，不妨放慢腳步，欣賞、了解並認識更多美麗又完美的藝術精靈吧！

尋找藝術精靈

NOTE



在信義線的某幾站中住著一群藝術精靈，它們有著各式各樣的外型和象徵著不同事情，有春光乍現、飛天傳奇、水城臺北，其中最讓我最有印象的作品是春光乍現。

大安森林公園裡的公共藝術中，有五隻造型可愛的青蛙格外吸引人，它們注目著人來人往公園裡的孩子們，而人們也不免多看看他們幾眼，因為他們十分「吸睛」。這些蛙的造型雕像中，有翹著二郎腿、身體埋在地下的金色蛙，似乎告訴我們他正悠閒地喝著下午茶呢！還有張開雙手拉著瓶蓋拉環的銀色短腿蛙，似乎告訴我們：要懂得廢物利用、愛護資源呢！

公共藝術的創作可以美化城市，更可以讓人們這些藝術作品拍照合影，透過作品提醒我們人們生活中忽略的事物。公共藝術具有「公共性」和「藝術性」，意味著它與我們生活密切相關，這些創造有時也令人感到身心療癒。

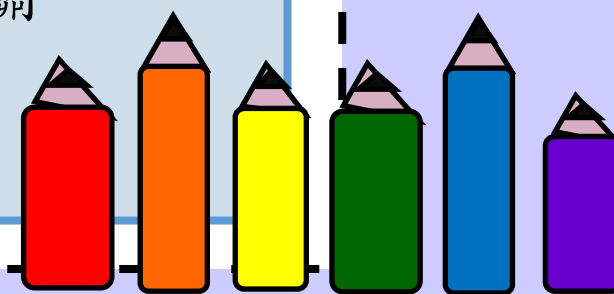
我想藉由介紹造型蛙，提醒人們在生活中偶爾也要放下腳步「停！看！聽！」生活周遭的事物，我想那麼你會有意想不到的收穫。原來公共藝術的存在那麼有價值，你不妨也多去看看它們，也許有不同想法令你感到不同凡響喔！所以不用特地去美術館看藝術作品，在大安森林公園就可以看到。另外我希望下次來大安森林公園可以看到全新的藝術作品，也希望這些藝術作品沒有被破壞，公共藝術作品也沒有不見。

我有很多長輩，其中最疼我的是阿嬤，因為阿嬤住在我家，所以我跟她很熟悉，每天都見面。小時候，阿公還在時，也都是阿嬤照顧我，教我怎麼做事，我很愛她，愛到連阿嬤發生了小事，我都想要處理。

阿嬤七十九歲了，外表跟健康教育課本寫的一模一樣，應該是有好好的保養自己。我看她年輕時的照片，看到她很愛出去玩，看起來比現在開心。她常常跟我說以前的事，都是她朋友跟她發生的事。

平常他都織布或聽日文的老歌，這些也是她平常的興趣。她從小就會帶我亂跑，有時去公園，有時去菜市場。她還想保護我不被罵，所以我非常喜歡她，但是我不喜歡她太溫柔的個性，而且有時候，我覺得她不理解我，因為我熱，她說冷，我冷，她說熱；吃飯的時候，淡她說辣，辣她說淡，每天的天氣和晚餐，都只有她感覺不好，她都叫我要小心。我們沒有一起做特別的事，我覺得很可惜。

其實她希望我活久一點，因為她看過親人死掉，所以不希望再發生這樣的事，現在我也沒辦法，因為我沒有魔法把自己變成不死之身，但我想安慰阿嬤說沒關係。我希望阿嬤的願望成真。



我有很多長輩，其中我最喜歡外婆。她住在北部，我跟她常常見面。小時候是她和外公照顧我的，她會煮我最愛的豬肉，也會讓我跟她的狗玩，每次她都會送我東西，是最愛的長輩了，我就像小跟班一樣跟著她。

我的外婆以前的工作是賣水果，現在大概六十幾歲。我沒有看過她年輕時的照片，我猜她以前頭髮更黑，只是現在她的頭髮慢慢變白了，皺紋也慢慢變多了，不過我感覺她的身體跟以前一樣靈活，而且她很開朗，會提醒我們今天冷不冷？熱不熱？我超喜歡外婆的，因為我常常感受到她的關懷與愛心。

外婆每天早睡早起，大概六點就起床幫家人做早餐，然後就去賣水果，她都對客人很親切。她的興趣是騎腳踏車，每次我到他的水果店的時候，都會看到一輛粉紅色的腳踏車。我到店裡時，就會陪她聊聊天跟運動。我喜歡她帶我去水果店玩。當我傷心時，她會安慰我、陪我，也會照顧我，每天都帶著活潑爽朗的心情出門，還會來幼稚園接我。

我的外婆沒有煩惱，她很自由，每天開開心心去上班賺錢。她最希望我跟哥哥長得又壯又健康，她這麼想是因為她想要到老都可以看到我跟哥哥。我長大以後，想幫外婆賣水果，因為她的水果總是很好吃，而且都是她和外公在照顧我陪我。我想跟外婆說的話是：「外婆，祝你心想事成！」



秀山小作家~童詩創作

小貓去哪裡

小貓到處流浪
沒有人知道牠去過什麼地方
只有
我知道

小貓的身上
有怪怪的味道
我知道
牠剛剛在別人的家玩耍

小貓的身上
有甜甜的味道
我知道
牠剛剛去了糖果店吃糖果

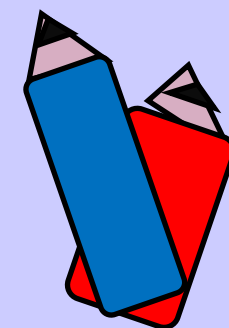
小貓的身上
有鹹鹹的味道
我知道
牠剛剛在魚店吃魚

閉上眼睛深呼吸
小貓去過什麼地方
別想瞞得了我

308

陳可容

NOTE



記得第一次去看牙齒，是因為在家裡的時候，我在吃蘋果不小心太大力，結果牙齒太歪，也掉不下來，只好去牙醫診所拔下來。那是一家很好的診所，醫生很溫柔，護士也很溫柔。裡面有漱口台、燈、椅子……，這些設備讓我有一點害怕。醫生會說：「你好棒」，接著醫生會拿小夾子說：「一、二、三」，就拔下來了！我感覺一點也不痛，像是輕輕碰一下牙齒。

平常我只在晚上的時候刷牙，我喜歡葡萄口味的牙膏，因為它的味道甜甜的。有時候我會用牙線，雖然我不會定期檢查，但是有時候還是會去看牙，不過我沒有塗氟。小時候是媽媽幫我刷牙的，記得有一次太想睡，結果差一點睡著呢！

我記得我第一顆掉下來的牙齒，是在幼稚園中班的時候。那一次剛好我在吃飯糰，一不小心就把牙齒弄下來了。因為當天我三點要回家，所以我坐在老師旁邊，牙齒是自然掉下來的。掉的那一瞬間，我還以為是牙齒斷了呢！

如果我在學校掉牙的話，我會先把牙齒洗乾淨，再漱口。其實恆牙沒有味道，我新長出來的恆牙看起來像兔子的牙齒，我覺得有點醜。恆牙非常重要，因為它是要陪我們一輩子的牙齒，如果你不好好珍惜它，你會永遠沒有健康的牙齒。我希望我的恆牙可以長好一點。

牙齒，謝謝你，祝你長命百歲！



歲末也是好好整理自己的時刻，整理一年來的各種心情、各種經歷，以及發生的大小事。此時正是適合將一年來發生的所有一切好好解決，向過去好好道別，揮別遺憾的時刻，以嶄新的自己迎接新的一年。

