



雙翼食品 115年5月菜單



符合三章一Q提供非基改食物，本菜單皆使用國產豬肉，本校未使用輻射污染食品，產地：台灣

地址：新北市樹林區忠愛街3號 電話：02-26895506 營養師：李潔卿(營養字第2703號)、張姝純(第4985號)、方慈靈(第8670號)、李賢蒂(第011132號)

◎本菜單可能含有蝦、芒果、花生、奶類、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品等政府公告之11大易致過敏原料，不適合對其過敏體質者食用，食用前請各位師生特別注意。

日期	星期	主食	主菜	副菜一	副菜二	蔬菜	湯品	副餐	全蛋	豆魚	蔬芽	油	熱	
4	一	紫米飯 白米,紫米	韓式蜜汁豬 豬肉,豆芽,洋葱煮	十三香 香烤雞翅X1 雞翅X1 烤	炒海帶絲 海帶絲炒	履歷 青菜	玉米蛋花湯 玉米,時蔬,蛋			5.4	2.4	2.2	2.4	721
5	二	白飯 白米	番茄豆腐 豆腐,番茄煮	咖哩炒蛋 洋葱,蛋,時蔬炒	薯格格X2 薯格格X2 烤	有機 青菜	西式濃湯 洋葱,時蔬	香蒜麵包/ 水果		5.4	2.3	2.1	2.3	707
6	三	胚芽飯 白米,胚芽米	花瓜雞 雞肉,蘿蔔,醬瓜煮	紹子肉燥 豆干,番茄,絞肉,毛豆煮	紅絲高麗 高麗菜,紅蘿蔔炒	履歷 青菜	筍絲湯 竹筍,豬肉			5.5	2.4	2.1	2.3	721
7	四	櫻花蝦 油飯 白米,糙米,櫻花蝦	椒鹽魚丁 魚丁,時蔬炸	滷豬排X1 豬排X1 滷	菇拌扁蒲 扁蒲,時蔬煮	履歷 青菜	薑絲海芽湯 海帶芽	豆 奶		5.5	2.5	2.2	2.4	736
8	五	雜糧飯 白米,雜糧米	糖醋雞 雞肉,彩椒煮	雙色 地瓜球X3 地瓜球X3 烤	肉燥油腐 油豆腐,絞肉燒	履歷 青菜	肉骨茶湯 蘿蔔,排骨,肉骨茶包			5.4	2.4	2.1	2.4	719
11	一	白飯 白米	鐵板奶油豬 豬肉,洋葱炒	叻沙 翅小腿X2 翅小腿X2 炒	麻婆豆腐 豆腐,青豆煮	履歷 青菜	番茄蛋花湯 番茄,蛋			5.5	2.5	1.7	2.5	728
12	二	菇菇肉醬 炒麵 麵,肉,菇,時蔬	炸 雞腿排X1 雞腿排X1 炸	一口薯球X3 薯球X3 烤	脆炒三絲 豆芽,韭菜,紅蘿蔔炒	有機 青菜	日式味噌湯 豆腐,玉米,味噌	乳 品		5.5	2.5	1.8	2.5	730
13	三	白飯 白米	梅干燻肉X1 燻肉X1,梅干菜油	佛跳牆 筍,白菜,豬肉,菇煮	絲瓜麵線 絲瓜,麵線煮	履歷 青菜	赤肉三絲湯 刈薯,豬肉,木耳			5.5	2.4	1.6	2.4	713
14	四	糙米飯 白米,糙米	宮保雞 雞肉,小黃瓜煮	龍鳳腿X1 龍鳳腿X1 煮	紅絲炒蛋 紅蘿蔔,蛋炒	履歷 青菜	海帶排骨湯 海帶,排骨	水 果		5.4	2.5	1.8	2.5	723
15	五	白飯 白米	醃醃豬腳 豬肉,豬腳,蘿蔔油	烤 包心雞肉捲X1 雞肉捲X1 烤	蒜香甘藍 高麗菜,蒜炒	履歷 青菜	蝦香米粉湯 米粉,豆芽,時蔬,蝦皮			5.4	2.5	1.8	2.5	723
18	一	蕎麥飯 白米,蕎麥	蜂蜜 烤雞排X1 雞排X1 烤	白醬 焗肉丸X1 肉丸X1,南瓜,洋葱煮	肉燥豆芽 豆芽,紅蘿蔔,絞肉煮	履歷 青菜	大瓜雞湯 黃瓜,雞骨架			5.4	2.4	1.7	2.5	713
19	二	胚芽飯 白米,胚芽米	普羅旺斯燻肉 豬肉,刈薯,番茄煮	炸 鹽酥雞X3 雞肉X3 炸	彩蔬雙絲 綠豆,時蔬煮	有機 青菜	海芽蛋花湯 海芽,蛋	水 果		5.5	2.5	1.8	2.4	726
20	三	白飯 白米	蜜汁雞 雞肉,地瓜煮	豆干小炒 豆干,豬肉,芹炒	柴魚白菜 白菜,木耳,柴魚煮	履歷 青菜	羅宋湯 番茄,蘿蔔,絞肉			5.5	2.5	1.6	2.4	721
21	四	紅蔥 雞肉飯 白米,雞肉	醬燒豬排X1 豬排X1 燒	鮮 湯包X2 湯包X2 蒸	玉米雞 玉米,雞肉,時蔬煮	履歷 青菜	小魚味噌湯 豆腐,小魚干,味噌	豆 奶		5.4	2.4	1.7	2.4	709
22	五	白飯 白米	翅小腿X2 翅小腿X2 燒	椰香咖哩豬 洋葱,豬肉,紅蘿蔔煮	高麗拌菇 高麗,菇炒	履歷 青菜	冬瓜排骨湯 冬瓜,排骨			5.4	2.4	1.7	2.4	709
25	一	奶油雞茸 義大利麵 麵,雞肉,時蔬	豬排 豬排X1 滷	麥克雞塊 X2 麥克雞塊X2 烤	紅蔥花椰 花椰菜,紅蔥煮	履歷 青菜	酸辣湯 豆腐,木耳,金針菇	豆 奶		5.4	2.4	1.7	2.4	709
26	二	紫米飯 白米,紫米	炸 雞翅X1 雞翅X1 炸	肉燥 蒸蛋 蛋,絞肉蒸	關東煮 甜不辣,米血糕,蘿蔔煮	有機 青菜	洋芋豬骨湯 洋芋,排骨	乳 品		5.4	2.4	1.7	2.4	709
27	三	白飯 白米	椰香沙嗲魚 魚,洋葱煮	回鍋肉 豆干,高麗,肉片炒	韭香豆芽 豆芽,紅蘿蔔,韭菜煮	履歷 青菜	榨菜肉絲湯 榨菜,豬肉			5.4	2.4	1.7	2.4	709
28	四	糙米飯 白米,糙米	薑汁燒肉 豬肉,刈薯燒	起司泡菜雞 泡菜,雞肉,起司煮	玉米三色 玉米,洋葱,紅蘿蔔煮	履歷 青菜	海芽味噌湯 海芽,菇,味噌	水 果		5.4	2.4	1.7	2.5	713
29	五	白飯 白米	烤 脆皮雞排X1 雞排X1 烤	筍香肉柳 豬肉,筍煮	蒜香黃瓜 黃瓜,紅蘿蔔煮	履歷 青菜	香菇雞湯 青木瓜,雞肉,香菇			5.5	2.5	1.7	2.5	728

菜單中供應的魚類皆可能含有魚刺，請小心食用