

# 113 學年度上學期秀山國小課後班一覽表

項次	課後班名稱	教練	課程概要	上課地點	名額	費用	上課日期及時間
1	直排輪	王學田教練團 0936581777	直排輪基本動作訓練 團體遊戲 曲棍球基本動作及比賽	大操場	網路及紙本 共 70 名	2000	113/09/14~113/12/21 每週六上午 8:00~09:30 (共上課 15 次) 請自備直排輪含頭盔全套護具， 教練可協助代購。
2	羽球	林家榮、 張建森教練	羽球基本動作訓練 團體遊戲 分組對抗	活動中心	30 名 網路報名並完成 繳費 (額滿為止)一~五 年級學生，以報三 天課優先	4500	113/09/09 ~ 113/12/30 每週 1.2.4 16:10~17:40 (共上課 45 次)自備羽球拍
3	桌球	王泰興、 黃紹柏教練	籃球基本動作訓練 團體遊戲 分組對抗	桌球室	30 名 網路報名並完成 繳費 (額滿為止)	4500	113/09/09 ~ 113/12/30 每週 1.2.4 16:10~17:40 (共上課 45 次)
4	籃球	申孝祥、 楊明珠教練	各種籃球基本動作訓練 籃球團體遊戲 分組對抗	活動中心 綜合球場	30 名 網路報名並完成 繳費 (額滿為止) 三~六年級學生， 以報三天課優先	4500	113/09/09 ~ 113/12/30 每週 1.2.4 16:10~17:40 (共上課 45 次)
5	武術	曾介宏教練	實用防身擒拿術 螳螂拳 北少林拳	跆拳道教室 (勤學樓地 下室)	A 班初級:15 名 B 班進階:15 名 C 班代表隊:12 名 網路報名並完成 繳費(額滿為止)	A 班:2900 B 班:2900 C 班:2900	113/09/10~113/12/31(共 15 次) A 班:週六上午 8:00~9:30 B 班:週六上午 9:30~11:00 C 班:週二下午 17:40~19:10 (C 班為學校代表隊:預收 12 名) ※進階班代表隊須具備傳統武術 基本功與研習過少林功架拳及連 步拳)
6	桌遊	劉憲亮老師	1. 桌遊禮儀規範 2. 各項桌遊遊戲規則介 紹、操作。 3. 傳統童玩體驗 4. 簡單自然實驗操作	423 教室	3 個班每班 8 名 共 24 名 網路報名並完成 繳費 (額滿為止)	2140	113/09/09~113/12/31(共 15 次) 週一(3~6 年級)一班 6-8 名 週二(2 年級)一班 8 名 週四(3~6 年級)一班 8 名 16:10~17:40 (上課 15 次)
項次	課後班名稱	教練	課程概要	上課地點	名額	費用	上課日期及時間
7	爵士團地	張安宜老師	爵士樂魅力無法擋，藉 由爵士樂鼓、木箱鼓、 康加鼓、邦哥鼓、薩克 斯風等基礎學習，宜靜 宜動熱情洋溢，揮灑自 如，不僅讓孩子可以獨 樹一格，更可以在團體 合作間，增進人際關係。	視聽中心	A 班:周四共 12 名 B 班:周五共 12 名 網路報名並完成 繳費 (額滿為止)	3000	113/09/12~114/01/02 16:10~17:40 (共上課 16 次) A 班週四 B 班週五
8	舞蹈 A	戴意樺 謝亞妤老師	星期二 《現代風民族舞》 民族的古典優雅結合流 行元素的編排，享受舞 蹈的剛柔並濟，讓肢體 有更豐富的表演能力。 星期五 《MV 舞》	活動中心 舞蹈教室	周二班:12 名 周五班:24-30 名 網路報名並完成 繳費 (額滿為止)	3000	週二(共上課 15 次) 113/09/10~12 /31 每週五(共上課 15 次) 113/09/13~12/20 16:10~17:40

			MV, Kpop, Street Jazz, 學習各種不同舞風，並練完完整舞曲，讓身體發揮更大可能性。				
9	舞蹈 B	曾漢嵐老師	藉由各項舞蹈藝術的學習，涵養舞蹈素養，奠定舞蹈基礎，以期未來能代表學校參加舞蹈比賽	活動中心舞蹈教室	週四班:16 名 網路報名並完成繳費 (額滿為止)	4000	113/09/12~114/01/2 週四(共上課 15 次) 16:10~18:10
10	美術	江清淵老師 呂修勤老師	藉美術創作教學活動，充實學生生活內涵，提升創意思考能力，教授專業素描水彩，複合媒材創意表現，升國中美術班基礎訓練	美術教室 1	週二班:14 名 網路報名並完成繳費 (額滿為止) 對象:4-6 年級	5000	113/09/10~113/12/31 週二 16:10~18:10 (共上課 15 次)
11	立體造型創作	許元泓老師 李進發老師	藉美術立體造型創作教學活動，內容涵蓋紙黏土、簡易木工、複合媒材等，充實學生生活內涵，提升創意思考，教授專業工藝設計、複合媒材創意表現、培養學生手作能力。	美術教室 2	週二班:14 名 網路報名並完成繳費 (額滿為止) 對象:4-5 年級	4200	113/09/10~113/12/31 週二 16:10~17:40 (共上課 15 次)
12	跆拳道	朝陽道館國家級游輝鴻教練	學習基本防身動作，增強免疫力提升運動能力，提供同學們優良的學習機會。代表學校參加跆拳道比賽	跆拳道教室 (勤學樓地下室)	每班:24 名 網路報名並完成繳費 (額滿為止)	4800	週三、五 16:10~17:40 (每週上課二次，共上課 30 次) 113/09/11~113/12/20
13	扯鈴	國立台北教育大學劉耀傑教練	學習扯鈴各項招式動作及技術，延續傳承民俗技藝，增添生活趣味性	慈母堂川堂	10 名 網路報名並完成繳費 (額滿為止)	4500	113/09/09 ~ 113/12/30 每週 1.2.4 16:10~17:40 (共上課 45 次)自備扯鈴
14	FUN 學體育	國立台北教育大學張家賢教練	在籃球、飛盤、足球等多元項目穿插練習與遊戲，激發孩子身體的潛能，培養體育運動素養，增進爆發力、手眼協調、身體控制、持拍技巧、團隊合作等能力。	綜合球場	10 名 網路報名並完成繳費 (額滿為止)	2200	113/09/09 ~ 113/12/23 每週 1 16:10~18:10 (共上課 15 次)