

新北市中和區秀山國小 112 學年度 參加家庭教育研習培訓及回校推廣情形

| | | | |
|-------------|--------------------------------------|---------|-----------|
| 參加研習活動名稱 | 113 年 3 月 14 日(四) 113 年家庭教育承辦人專業知能研習 | | |
| 辦 理 活 動 名 稱 | 新北築家好-幸福家庭 123 宣導講座 | 辦 理 日 期 | 113.03.23 |
| 辦 理 方 式 | 實體會議 | 辦 理 對 象 | 家長及一般民眾 |

說明：講座內容是「AI 時代的家庭教養與學習」，藉由講師分享現代 3C 於生活的使用現況，明瞭 3C 於生活中無可避免的困境，引導我們如何善用且如何教養孩子，讓 AI 進入生活能成為學習的助力而非學阻力。活動進行中，家長不僅聽專家的分享外，也藉由操作體驗的活動，習得溝通的技巧，增進家庭情感建立的知能，整個活動氛圍熱絡，參加的家長獲益匪淺



| | | | |
|-------------|--------------------------------------|---------|-----------|
| 研 習 活 動 名 稱 | 113 年 3 月 14 日(四) 113 年家庭教育承辦人專業知能研習 | | |
| 辦 理 活 動 名 稱 | 情牽世代-代間教育講座 | 辦 理 日 期 | 113.04.16 |
| 辦 理 方 式 | 實體會議 | 辦 理 對 象 | 家長及一般民眾 |

說明：活動課程內容是紓解壓力，藉由察覺原生家庭對自身的影響，練習用正面的詮釋方式面對，活動進行中，家長不僅聽專家的分享外，也藉由紓壓的操作體驗，習得放鬆的技巧，改善不良的睡眠品質，減緩自身憂鬱的困擾，進而提升自身的能量，有助於與自己、與家人、與他人相處的品質，整個活動氛圍熱絡，參加的家長獲益匪淺。

